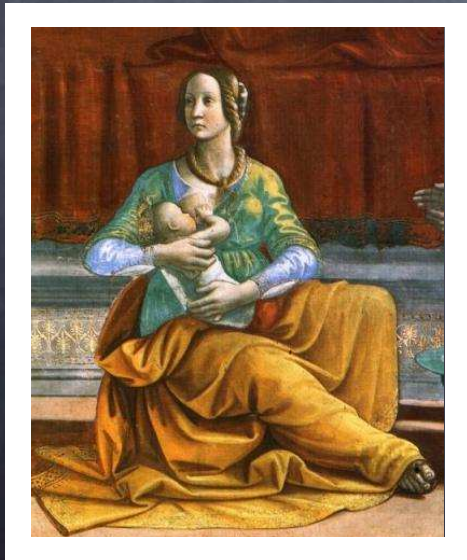


¿POR QUÉ EL ABANDONO TEMPRANO DE LA LACTANCIA MATERNA?

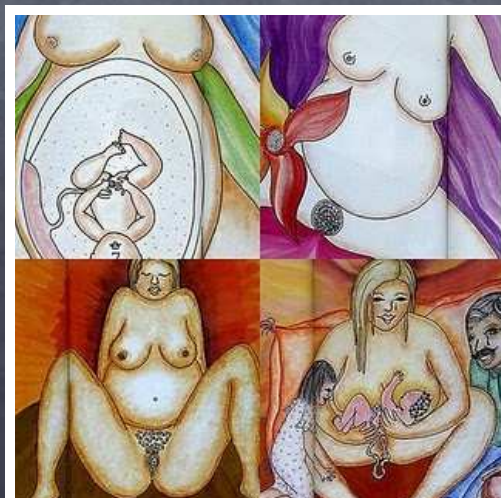


Teresa Abad Aguilar
Susana Carrera Benítez
Aurora María Alcaraz García
H.Torrecárdenas/H.Poniente



INTRODUCCIÓN

- La lactancia materna exclusiva es la forma ideal, segura, satisfactoria y sostenible de alimentar al infante en los primeros seis meses de vida. Por lactancia materna exclusiva se entiende cuando los niños y niñas sólo se crían con lactancia materna. Los beneficios que proporciona la lactancia se dirigen tanto a la madre como al lactante.





OBJETIVO

- El objetivo del presente trabajo consiste en examinar los beneficios que la lactancia aporta tanto a la madre como al recién nacido, así como en conocer las razones que llevan al destete temprano.

MATERIAL Y MÉTODO

- Revisión bibliográfica realizada a partir de bases de datos: PSYCINFO, PSICODOC y MEDLINE.



RESULTADOS

- Las principales razones por las que las madres no optan por la lactancia materna exclusiva son:
 - Las madres, los profesionales, la familia y los miembros de la comunidad no entienden el significado de la lactancia exclusiva y su impacto.
 - Las madres no creen que la lactancia materna exclusiva sea posible o que produzcan suficiente leche.
 - Las madres deben regresar a trabajar antes de los 6 meses.
 - Las propagandas comerciales transmiten el mensaje de que la leche materna en combinación con la fórmula son mejores que la leche materna sola.



CONCLUSIÓN

- Los profesionales sanitarios deben desarrollar una labor asistencial y educativa dirigida a las madres, para que puedan elegir con responsabilidad que tipo de lactancia deciden llevar a cabo, así como desmitificar falsas creencias. Favoreciendo así una lactancia eficaz y satisfactoria, siendo necesario además, mejorar la formación de dichos profesionales.

